



令和元年度品川区地域振興基金を活用した
区民活動助成対象事業

第4回 品の輪 講演会

『健康講話』

品川が好き!! 目指そう!! 創ろう!!
心と体とみんなにやさしい街づくり。

品の輪

Shina-no-Wa

～品川区リハビリテーション・ネットワーク～

対象
品川区民

参加費
無料

定員
100名
※先着順

日時：令和2年 2月16日（日）

14:00～16:00

※開場は13:30からとなります。

会場：品川リハビリテーションパーク
1階 リハビリ室

※「裏面の地図」参照

テーマ：健康長寿のために

今回は「**フレイルの予防**」をお題目として

私たちリハビリテーション専門職と一緒に学びを深められればと思います。

1. 「身体的フレイルとサルコペニア」

理学療法士 大脇燿（森山リハビリテーションクリニック）

2. 「生活に取り入れよう！ 社会参加とフレイル予防」

作業療法士 金澤均（医師会立中央区訪問看護ステーション）

3. 「健口保って健康長寿」

言語聴覚士 渋谷理恵（森山リハビリテーションクリニック）

【申し込み先】 【問い合わせ先】 は裏面にあります。

主催：品の輪 ～品川区リハビリテーション・ネットワーク～

共催：品川リハビリテーションパーク

後援：品川区、品川区社会福祉協議会、品川区介護支援専門員連絡協議会
区南部地域リハビリテーション支援センター

『品の輪 ～品川区リハビリテーション・ネットワーク～』とは…、品川区内の医療施設や介護施設等で働くリハビリテーション専門職*が集い、“より良い”活動や参加を目指している団体です。
 ※ 理学療法士(PT)・作業療法士(OT)・言語聴覚士(ST)を示します。

- 【電車】
- | | | |
|----------|--------|-----------|
| ・ JR大崎駅 | 新東口より | 徒歩 10～12分 |
| ・ JR五反田駅 | 東口より | 徒歩 14～16分 |
| ・ JR品川駅 | 高輪口より | 徒歩 18～20分 |
| ・ 京浜急行線 | 北品川駅より | 徒歩 12～14分 |

- 【バス】
- ・ JR品川駅(高輪口)から都営バス(反96)「五反田駅行き」御殿山小学校前下車 徒歩3～5分

品川リハビリテーションパーク

住所：品川区北品川5-2-1



お一人様はもちろん、お知り合いやご近所の方とお誘い合わせの上でのお申込みもお待ちしております!!

【申し込み先】 ※先着順＝定員になり次第受付を〆切らせて頂きます。

電話：080-4860-4615 ※基本「留守番電話」対応となっております。

※受付：1/18(土)～2/15(土) 09:00～18:00

『① (複数名の場合は代表の方) お名前 ②他に何名』を必ずお教えてください。

【問い合わせ先】

メール：shinanowa@yahoo.co.jp

『①お名前 ②ご用件』を明記の上送信してください。